MANUAL DE MONTAGEM

Cadeira Comfy Helios Foam



MODELO	VERSÃO	REVISÃO	IDIOMA
Helios Foam	1.0	out/2026	Português (BR)

ANTES DE COMEÇAR

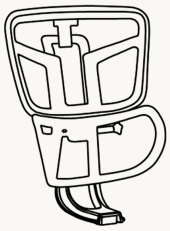
Confira antes de começar

Antes de iniciar a montagem, confira se todas as peças estão presentes.

> **Importante: guarde a embalagem.** Recomendamos manter a embalagem original em bom estado por um período de até sete dias após a montagem, pois ela poderá ser necessária caso o produto precise ser transportado ou enviado para atendimento.

PEÇAS INCLUÍDAS

1



Encosto
1 unidade

2



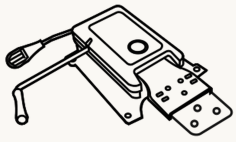
Assento
1 unidade

3



Braços direito e esquerdo
1 par

4



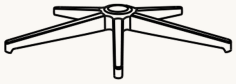
Mecanismo
1 unidade

5



Apoio de cabeça
1 unidade

6



Base
1 unidade

7



Rodízio 50 mm
5 unidades

8



Pistão a gás
1 unidade

CONFIRA ANTES DE COMEÇAR

A 
Parafuso M6×40 com arruelas
6 conjuntos

B 
Parafuso M6×55 com arruelas
4 conjuntos

C 
Parafuso M8×40 com arruelas
3 conjuntos

D 
Chave Allen
1 unidade

Base e braços

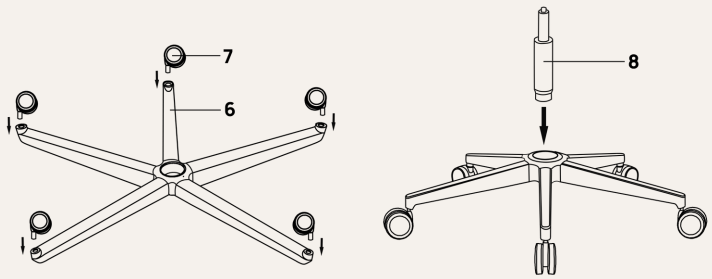
1

Monte a base

Vire a base **(6)** com os encaixes para cima e pressione os **cinco rodízios (7)** até o fim do curso, um de cada vez. Coloque a base no chão e encaixe o pistão a gás **(8)** no furo central, com a ponta cônica para cima.

PRESSIONAR · ENCAIXAR

7 ×5 · **8** pistão



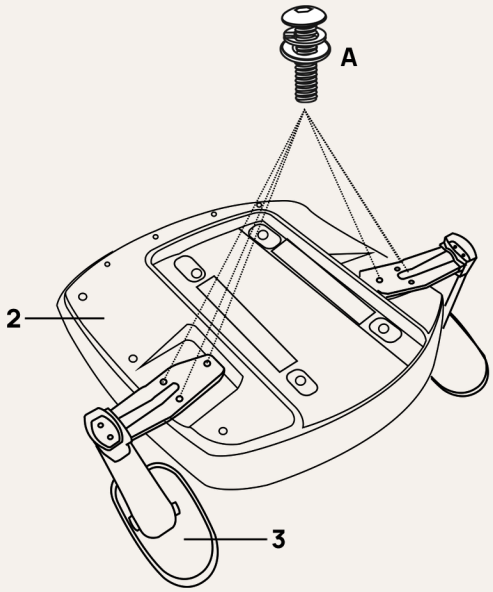
2

Monte os braços

Apoie o assento **(2)** de cabeça para baixo sobre uma superfície macia. Encaixe o braço direito e o esquerdo **(3)** nas laterais e prenda cada um com **três parafusos M6×40 (A)**, usando a chave Allen **(D)**.

ENCAIXAR · PARAFUSAR

A ×6 · **D** chave Allen



Atenção ao lado. Cada braço serve de um lado só: a coluna vem marcada **L** para o esquerdo e **R** para o direito.

Mecanismo e encosto

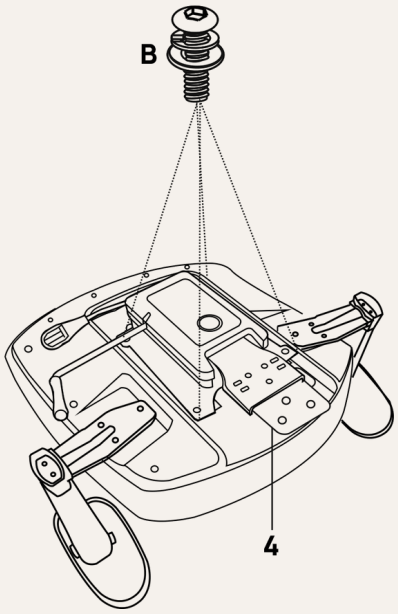
3

Fixe o mecanismo no assento

Ainda com o assento virado, posicione o mecanismo **(4)** sob ele, com as alavancas voltadas para a frente, e prenda com os **quatro parafusos M6×55 (B)** e a chave Allen **(D)**.

ENCAIXAR · PARAFUSAR

B ×4 · D chave Allen



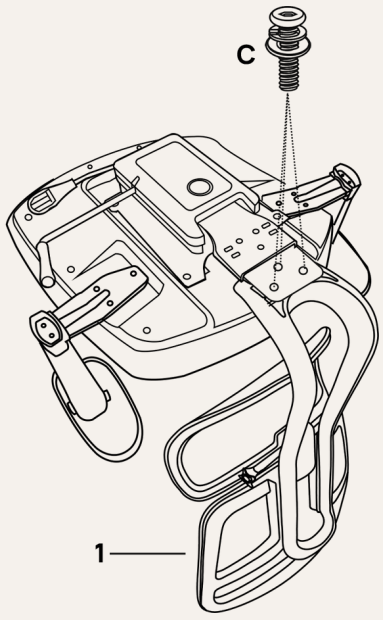
4

Prenda o encosto no mecanismo

Encaixe a haste do encosto **(1)** na chapa traseira do mecanismo, alinhando os três furos, e prenda com os **três parafusos M8×40 (C)**, usando a chave Allen **(D)**.

ENCAIXAR · PARAFUSAR

C ×3 · D chave Allen



Não aperte de uma vez. Deixe os parafusos frouxos até colocar o último. Só depois aperte, alternando na diagonal.

Base e apoio de cabeça

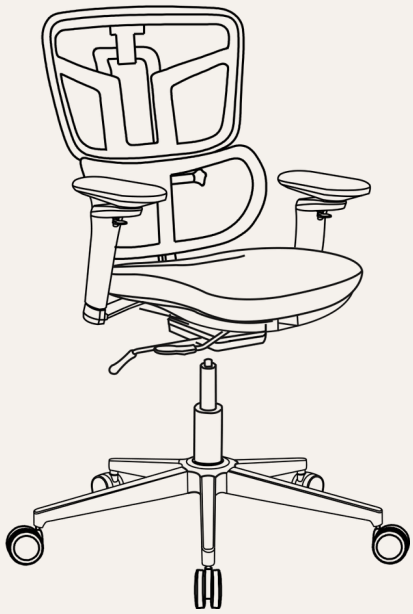
5

Una o assento à base

Vire o conjunto e encaixe-o sobre a ponta do pistão **(8)**, alinhando o furo cônico do mecanismo. Sente-se na cadeira: é o peso que trava o encaixe.

ENCAIXAR · PRESSIONAR

8 pistão



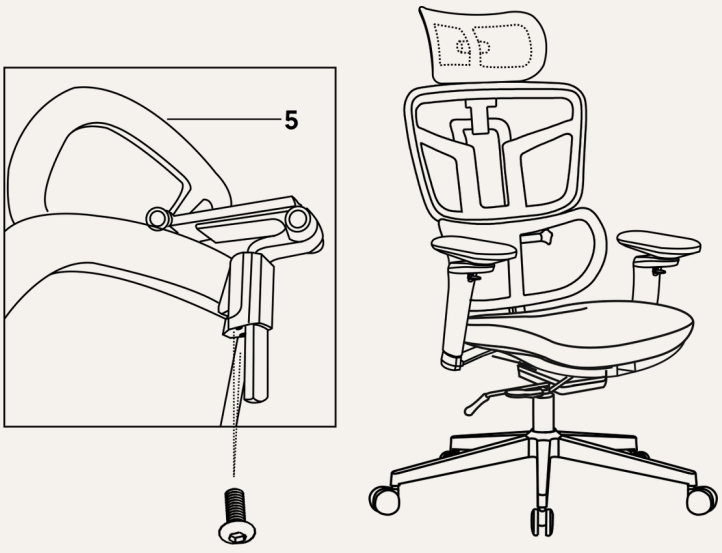
6

Encaixe o apoio de cabeça e revise

Retire primeiro os dois parafusos que já vêm montados no topo do encosto. Encaixe o apoio de cabeça **(5)** até o fim e recoloque os dois parafusos, apertando com a chave Allen **(D)**. Reaperte todos os parafusos: a sua Helios Foam está pronta.

ENCAIXAR · REVISAR

D chave Allen



Os parafusos já estão na cadeira. Os dois do apoio de cabeça vêm de fábrica presos no topo do encosto. Retire-os antes de encaixar e recoloque depois.

COMO USAR

Os ajustes da sua Helios Foam

Sete regulagens para encaixar a cadeira no seu corpo e no seu dia.

Ajuste de altura

Levante a alavanca sob o assento e deixe o corpo fazer o resto: sem peso, o assento sobe; sentado, ele desce. Solte a alavanca na altura desejada. O curso vai de 45 a 55 centímetros do chão.

Relax com trava em 5 posições

O encosto reclina até 135 graus e trava em cinco posições. Destrave para usar a função balanço, em que o encosto acompanha o movimento das costas, ou trave no ângulo que você preferir para trabalhar ou descansar.

Braços 5D

Os braços ajustam em cinco direções: altura, profundidade, rotação, latitude e ângulo. Comece pela altura, de 18 a 26 centímetros acima do assento, até os cotovelos apoiarem com os ombros relaxados; depois aproxime ou gire o apoio conforme a tarefa.

Apoio de cabeça 4D

O apoio de cabeça regula altura, inclinação, rotação e profundidade. Posicione-o de modo a apoiar a nuca, e não o topo da cabeça, para aliviar a tensão no pescoço e nos ombros.

Altura do encosto e apoio lombar

O encosto é bipartido e sobe ou desce em cinco posições, num curso de 5 centímetros, para alinhar a parte lombar à curva das suas costas. O apoio lombar ainda regula a profundidade, aumentando ou reduzindo o quanto ele avança.

Profundidade do assento

O assento desliza 5 centímetros para a frente e para trás. Ajuste até sobrar cerca de quatro dedos entre a borda do assento e a parte de trás dos joelhos.

A posição de trabalho

Ajuste a altura até que os pés fiquem inteiros no chão e os joelhos formem um ângulo de cerca de 90 graus. Apoie as costas no encosto e mantenha os ombros relaxados. A Helios Foam é indicada para alturas de 1,65 m a 1,95 m.

CUIDADOS COM O PRODUTO

Para aproveitar sua Helios Foam por mais tempo

1. **Respeite o limite de peso.** A Helios Foam suporta até **150 kg**, com uso recomendado até **130 kg**. Não se apoie nem sente nos braços: eles não foram feitos para receber o peso do corpo.

2. **Verifique os parafusos e peças a cada três meses.** Recomendamos conferir o aperto de todos os parafusos e a fixação dos componentes pelo menos a cada três meses. Essa manutenção periódica ajuda a evitar folgas e garante mais segurança durante o uso da cadeira.

3. **Não use como escada.** A cadeira gira, anda e o encosto reclina. Ela foi feita para sentar: nunca suba nela para alcançar o alto de armários ou prateleiras.

4. **Peça faltando ou danificada.** Se alguma peça estiver faltando, danificada ou gasta, pare de usar a cadeira e procure a assistência. Use somente peças originais na reposição.

5. **Uma pessoa por vez.** A cadeira foi projetada para um único ocupante. Crianças menores de 10 anos devem usá-la sob supervisão de um adulto.

6. **Limpeza da tela e da espuma.** Limpe a tela do encosto e o estofado do assento com um pano macio levemente úmido e deixe secar à sombra. Não use solvente, alvejante nem escova dura.



COMPARTILHE SEU ESPAÇO COM A COMFY

Sua Helios Foam já está montada

Agora queremos ver como ela ficou no seu espaço. Fotografe e compartilhe com a gente pelo direct do Instagram **@comfyloja** ou publique a foto marcando a Comfy.

Seu espaço pode inspirar outras pessoas a criarem uma rotina com mais conforto.

@comfyloja

FEITO PARA A SUA ROTINA

A cadeira se ajusta a você, não o contrário

Com braços 5D, apoio de cabeça 4D e encosto bipartido regulável, a Helios Foam encontra a sua medida e sustenta o dia inteiro.



COMFY.

Continue com a Comfy.

Acompanhe **@comfyloja** e encontre conteúdos sobre ergonomia, conforto e qualidade de vida.

comfy.com.br · @comfyloja