MANUAL DE MONTAGEM

Cadeira Comfy Ergomaster



MODELO	VERSÃO	REVISÃO	IDIOMA
Ergomaster	1.0	nov/2026	Português (BR)

ANTES DE COMEÇAR

Confira antes de começar

Antes de iniciar a montagem, confira se todas as peças estão presentes.

> **Importante: guarde a embalagem.** Recomendamos manter a embalagem original em bom estado por um período de até sete dias após a montagem, pois ela poderá ser necessária caso o produto precise ser transportado ou enviado para atendimento.

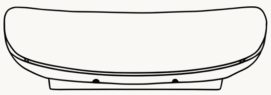
PEÇAS INCLUÍDAS

1



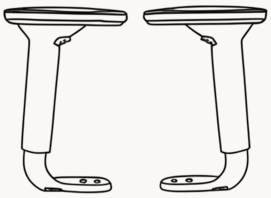
Encosto
1 unidade

2



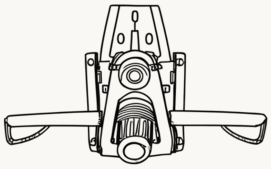
Assento
1 unidade

3



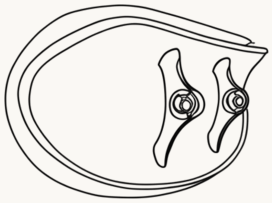
Braços direito e esquerdo
1 par

4



Mecanismo
1 unidade

5



Apoio de cabeça
1 unidade

6



Base
1 unidade

7



Rodízio 50 mm
5 unidades

8



Pistão a gás
1 unidade

CONFIRA ANTES DE COMEÇAR

A  Parafuso M6×30 — 6 unidades	B  Parafuso M6×20 — 4 unidades	C  Parafuso M8×20 — 3 unidades
D  Parafuso M6×16 — 2 unidades	E  Rosca M6×20 — 2 unidades	F  Arruela 20 mm — 7 unidades
G  Tampinha — 2 unidades	H  Tampa traseira — 1 unidade	

Base e braços

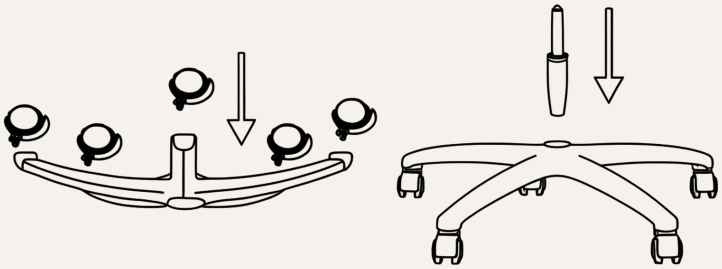
1

Monte a base

Apoie a base **(6)** sobre uma superfície macia, para não danificá-la. Pressione os **cinco rodízios (7)** nos encaixes até o fim do curso, um de cada vez — eles entram por pressão. Em seguida encaixe o pistão a gás **(8)** no furo central.

PRESSIONAR · ENCAIXAR

7 ×5 · **8** pistão



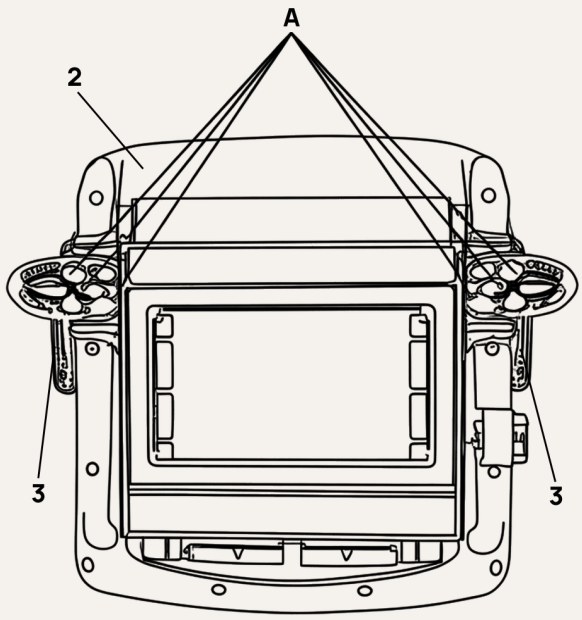
2

Instale os braços

Apoie o assento **(2)** de cabeça para baixo sobre uma superfície macia. Encaixe os dois braços **(3)** na parte inferior e prenda cada um com **três parafusos M6×30 (A)**, seis no total.

ENCAIXAR · PARAFUSAR

A ×6



Dica. Pressione um rodízio de cada vez, sempre na vertical. Se ficar folga entre o rodízio e a base, ele ainda não entrou até o fim.

Mecanismo e encosto

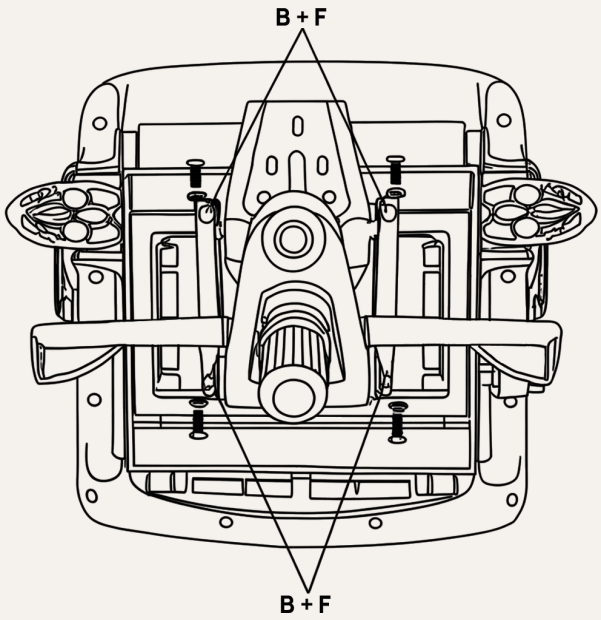
3

Fixe o mecanismo no assento

Ainda com o assento **(2)** virado, posicione o mecanismo **(4)** sob ele, com as alavancas voltadas para a frente. Prenda com os **quatro parafusos M6×20 (B)**, cada um com uma **arruela (F)**.

ENCAIXAR · PARAFUSAR

B ×4 · F ×4



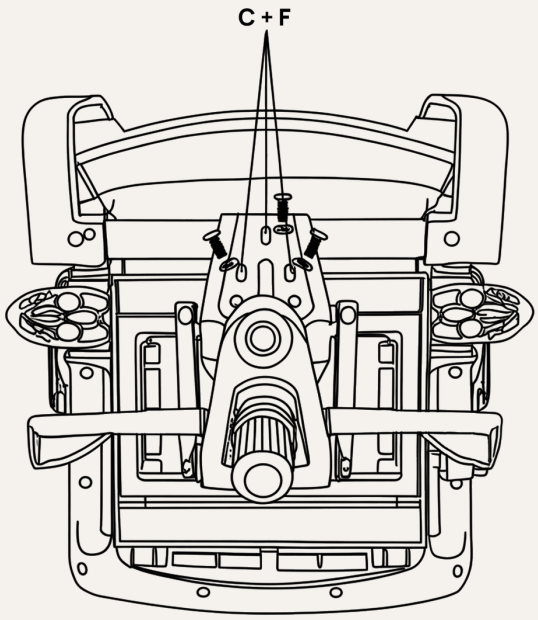
4

Prenda o encosto

Encaixe a haste do encosto **(1)** no mecanismo e prenda com **três parafusos M8×20 (C)**, cada um com uma **arruela (F)**. Os furos do encosto são alongados: antes de apertar, aproxime ou afaste o encosto do assento até a distância que você preferir.

ENCAIXAR · PARAFUSAR

C ×3 · F ×3



Os furos do encosto são alongados. Com os parafusos frouxos, aproxime ou afaste o encosto do assento até a distância que você preferir. Só depois aperte.

Base e apoio de cabeça

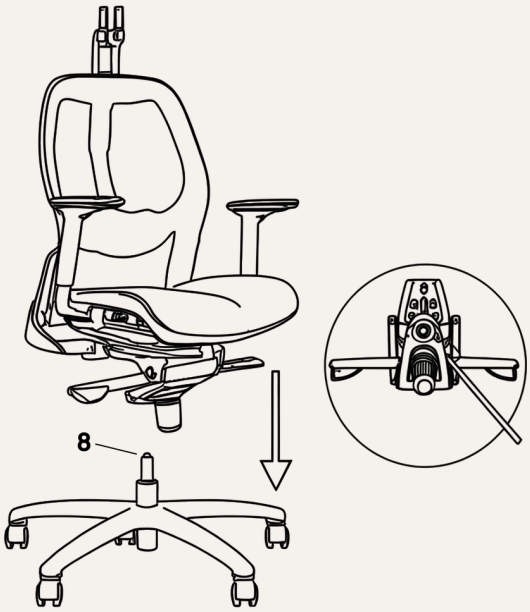
5

Una o assento à base

Vire o conjunto de assento, braços e encosto e encaixe-o sobre a ponta do pistão **(8)**, alinhando o furo cônico do mecanismo. Sente-se na cadeira: é o peso que trava o encaixe.

ENCAIXAR · PRESSIONAR

8 pistão



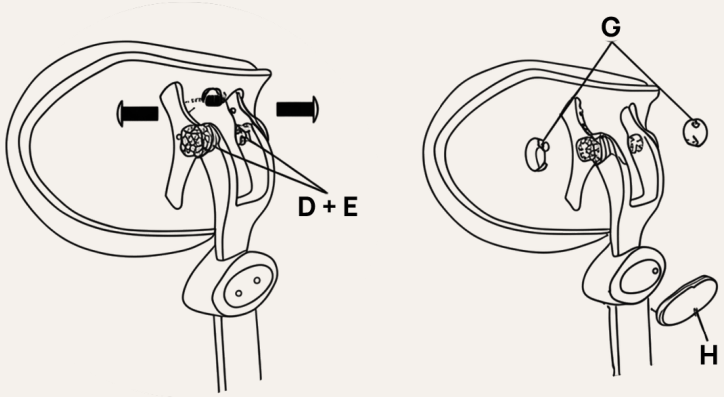
6

Monte o apoio de cabeça e revise

Encaixe o apoio de cabeça **(5)** no topo do encosto. Prenda com os **dois parafusos M6×16 (D)**, rosqueando em cada um a **rosca (E)**, e cubra as cabeças com as **tampinhas (G)**. Feche a parte traseira do encosto com a **tampa (H)** e reaperte todos os parafusos.

ENCAIXAR · REVISAR

D ×2 · **E** ×2 · **G** ×2 · **H** tampa



Antes de usar. Passe a chave novamente em todos os parafusos. Um reaperto agora evita folgas depois.

COMO USAR

Os ajustes da sua Ergomaster

Oito regulagens para encaixar a cadeira no seu corpo e no seu dia.

Ajuste de altura

Puxe para cima a alavanca do lado direito do mecanismo. Sem peso sobre o assento ele sobe; sentado, ele desce. Solte a alavanca na altura desejada. O curso vai de 52 a 57 centímetros do chão.

Trava do balanço

Para travar o balanço do encosto, empurre para baixo a alavanca do lado esquerdo do mecanismo. Para destravar e liberar o relax, puxe a mesma alavanca para cima. A reclinação trava em quatro posições, até 140 graus.

Intensidade do balanço

O manípulo central sob o assento regula a força necessária para reclinar. Gire no sentido horário para deixar o balanço mais firme e no anti-horário para deixá-lo mais macio. Ajuste conforme o seu peso.

Braços 3D

Os braços ajustam em três direções: altura, profundidade e rotação. Comece pela altura, de 20 a 27 centímetros acima do assento, até os cotovelos apoiarem com os ombros relaxados.

Apoio de cabeça 2D

O apoio de cabeça regula altura e rotação. Posicione-o de modo a apoiar a nuca, e não o topo da cabeça, para aliviar a tensão no pescoço e nos ombros.

Apoio lombar 2D

O apoio lombar regula altura e profundidade. Alinhe-o à curva natural das suas costas e aumente a profundidade até sentir o apoio firme, sem empurrar o tronco para a frente.

Profundidade do assento

Pressione o botão na lateral do assento e deslize-o 5 centímetros para a frente ou para trás. Ajuste até sobrar cerca de quatro dedos entre a borda do assento e a parte de trás dos joelhos.

A posição de trabalho

Ajuste a altura até que os pés fiquem inteiros no chão e os joelhos formem um ângulo de cerca de 90 graus. Apoie as costas no encosto e mantenha os ombros relaxados. A Ergomaster é indicada para alturas de 1,60 m a 1,85 m.

CUIDADOS COM O PRODUTO

Para aproveitar sua Ergomaster por mais tempo

1. **Respeite o limite de peso.** A Ergomaster suporta até **150 kg**, com uso recomendado até **140 kg**. Não se apoie nem sente nos braços: eles não foram feitos para receber o peso do corpo.

2. **Verifique os parafusos e peças a cada três meses.** Recomendamos conferir o aperto de todos os parafusos e a fixação dos componentes pelo menos a cada três meses. Essa manutenção periódica ajuda a evitar folgas e garante mais segurança durante o uso da cadeira.

3. **Não use como escada.** A cadeira gira, anda e o encosto reclina. Ela foi feita para sentar: nunca suba nela para alcançar o alto de armários ou prateleiras.

4. **Peça faltando ou danificada.** Se alguma peça estiver faltando, danificada ou gasta, pare de usar a cadeira e procure a assistência. Use somente peças originais na reposição.

5. **Uma pessoa por vez.** A cadeira foi projetada para um único ocupante. Crianças menores de 10 anos devem usá-la sob supervisão de um adulto.

6. **Limpeza da tela e do estofado.** Limpe a tela do encosto e o estofado do assento com um pano macio levemente úmido e deixe secar à sombra. Não use solvente, alvejante nem escova dura.



COMPARTILHE SEU ESPAÇO COM A COMFY

Sua Ergomaster já está montada

Agora queremos ver como ela ficou no seu espaço. Fotografe e compartilhe com a gente pelo direct do Instagram **@comfyloja** ou publique a foto marcando a Comfy.

Seu espaço pode inspirar outras pessoas a criarem uma rotina com mais conforto.

@comfyloja

FEITO PARA A SUA ROTINA

Trabalho e pausa, na mesma cadeira

Trave o balanço para focar, destrave para relaxar. Com braços 3D e apoio de cabeça ajustável, a Ergomaster acompanha a mudança.



COMFY.

Continue com a Comfy.

Acompanhe **@comfyloja** e encontre conteúdos sobre ergonomia, conforto e qualidade de vida.

comfy.com.br · @comfyloja